

Сценарий проведения спортивного праздника
«Мы сильные, ловкие, смелые»,
посвящённого
Международному дню защиты детей.

Задачи:

- развивать выносливость, скоростно-силовые качества, ловкость, силу;
- воспитывать трудолюбие, интерес к занятиям физической культурой, самостоятельность и активность;
- закаливание организма детей.

Участники: учащиеся начальных классов.

Место проведения: спортивная площадка у родника.

Инвентарь:

- 4 волейбольных мяча,
- гимнастические палки по числу участников;
- 2 гимнастических обруча,
- 2 зонтика,
- 2 пары кирзовых сапог,
- 2 столовых ложки,
- клубни картофеля,
- 2 мешка,
- 2 коромысла,
- 4 пластиковых ведра,
- 2 мяча для шейпинга.

Ход праздника.

Команды собираются на спортивной площадке и строятся возле линии старта. Отведены места для болельщиков, жюри.

Ведущий: Лету красному, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят, превращает в шоколад,

Крикнем громко, детвора, наш физкульт – привет! Ура!

Собрались мы с вами на спорт площадке, чтобы весёлыми играми, эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми, закалёнными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивный летний праздник и всем присутствующим мы предлагаем принять в нём участие.

Эстафета «Нарисуй солнышко»

У старта лежат гимнастические палки по числу участников команд., на расстоянии 5-7 метров кладётся обруч. Задача: поочередно, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча.

Ведущий.

Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти

И обратно в свою команду прийти.

Есть препятствие – вода!

Нести её – беда!

Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрым уйдёт!

Эстафета «Водоносы»

Каждый участник команды переносить на коромыслах воду в ведёрках.

Ведущий. Есть у меня для вас интересный конкурс. Давайте представим, что на улице начался сильный дождь, а вам нужно быстрее добраться домой.

Эстафета «Бег под зонтиком в сапогах»

По сигналу ведущего участник команды надевает кирзовые сапоги большого размера, раскрывает зонтик над головой и пробегает дистанцию туда и обратно. Передаёт эстафету следующему игроку команды.

Ведущий.

Следующее препятствие ложка!

А в ложке - картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

Эстафета «Кто больше»

Принести картофелины в ложке из ведёрка.

Ведущий.

Продолжим наш праздник. Вспомните и назовите известные вам виды спорта. *Ведущий бросает мяч любому участнику команд, а ребёнок, поймавший мяч должен быстро назвать вид спорта.*

Ведущий.

Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадку:

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним,

Мы играть в него хотим.

Эстафета «Прокатись на мяче»

Участники команд делятся на тройки. Получают волейбольный мяч. По сигналу ведущего один из игроков тройки, поддерживаемый под локти двумя игроками, переступая на мяче, катит его.

Эстафета «Кузнечики»

Каждый участник команды прыгает на мяче для шейпинга определённое расстояние.

Ведущий.

Есть ещё одно препятствие – мешки!

Делаем маленькие прыжки,

Итак, допрыгать до конца,

Затем мешок снять и быстро бежать,

Товарищу свой мешок передать.

Эстафета «Прыжки в мешках»

Ведущий.

А сейчас давайте закроем глаза и вспомним, как ходят у нас пингвины. Они такие неповоротливые, неуклюжие. Чтобы вам стать на них чем-то похожими возьмите два мяча и зажмите один между щиколотками, а другой возьмите в руки. И в таком положении вам нужно будет добежать до обруча и вернуться обратно.

Эстафета «Пингвины»

После игры судьи объявляют итоги праздника. Награждают команды.

Ведущий.

Сегодня проигравших нет.

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжёт поступков добрых лучик.

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали мы сильнее,

Сегодня стали мы дружнее.

Друг другу руки мы пожмём и песню вместе запоём.

Все участники праздника исполняют песню Мальцева, на музыку

Шаинского «Если с другом вышел в путь».