Календарь

выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на ноябрь-декабрь **2016** года.

Место проведения: Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ «Смена» (г.Елизово, ул.Уральская 17)

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование ступени** | **Возрастная группа** |
| **I** | **от 6 до 8 лет** |
| **II** | **от 9 до 10 лет** |
| **III** | **от 11 до 12 лет** |
| **IY** | **от 13 до 15 лет** |
| **Y** | **от 16 до 17 лет** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Дата и время проведения** | **Наименование ступени и вид деятельности** |
| 1. | **24 ноября 2016г. 15.00-17.00** | I-V ступени (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу) (V ступень - стоя на гимнастической скамье), прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), **метание теннисного мяча в цель для I ступени).** |
| 2. | **25ноября 2016г. 13.00-15.00** **Резервный день** |  |
| 3. | **08декабря 2016г.15.00-17.00** | I-V ступени (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), поднимание туловища из положения лежа на спине (IV-V ступени за одну минуту). |
| 4. | **09 декабря 2016г.13.00-15.00**  **Резервный день** |  |
| 5. | **ПОВТОРНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ** | |
| 6. | **13 декабря 2016г.15.00-17.00** | **1-II ступени** |
| 7. | **14декабря 2016г. 13.00-15.00** | **III ступень** |
| 8. | **15декабря 2016г. 15.00-17.00** | **IV ступень** |
| 9. | **16декабря2016г. 13.00-15.00** | **V ступень** |

**По вопросам организации и проведения тестирования обращаться:**

**1. Ответственный за проведения испытаний ВФСК ГТО заместитель директора МБУ ДО ДООЦ по тестированию Дианов Иван Юрьевич, контактный телефон: 89619684356**

**2. Учитель физической культуры МБОУ Термальненская СШ, контактный телефон: 8 41531 34730**